

# CURSO DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

Duración: 20 Horas

Modalidad: eLearning

Público y requisitos: este curso va enfocado a todas aquellas personas que quieran tener un conocimiento básico sobre los principios y objetivos de la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.

Objetivos:

- Conocer los principios básicos de la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres.
- Conocer y hacer visible el papel que la mujer ha tenido a lo largo de la historia y sus reivindicaciones por la igualdad.
- Fundamentar desde la psicología y la sociología el proceso del aprendizaje de ser hombres y mujeres y dar a conocer algunos conceptos básicos que explican las diferencias existentes en el desarrollo del género.
- Conocer los conceptos básicos que fundamentan y representan las diferencias existentes hoy en día entre hombres y mujeres en los diferentes ámbitos de la vida.
- Conocer las características y peculiaridades con las que se encuentran las mujeres en el ámbito laboral.
- Conocer los fundamentos básicos de la conciliación de la vida laboral, familiar y personal, la normativa existente y las posibles medidas a poner en marcha.
- Conocer los conceptos de igualdad, discriminación y acción positiva y su aplicación a la realidad que viven hombres y mujeres.
- Conocer la normativa que respalda la defensa del principio de igualdad y la aplicación de las acciones positivas a nivel europeo, nacional y local.

## TEMARIO

### **UNIDAD 1 - LA MUJER EN LA HISTORIA**

La mujer en la historia

Introducción

Haciendo un poco de historia

Desde los orígenes

Evolución en el ámbito laboral

Primeras reivindicaciones sobre la igualdad

Siglo XIX. Aparición de Las Sufragistas.

Lucha por la igualdad en España

Primer "voto femenino" en España

Primeras diputadas españolas

Mujeres destacadas de España

Resumen

Ejercicios

Ejercicio 1: Lectura de la declaración de derechos de la mujer y la ciudadana de Olimpia de Gouges

Declaración de los derechos de la mujer y la ciudadana

Ejercicio 2: Visibiliza las mujeres de tu comunidad.

## **UNIDAD 2 - SOCIALIZACIÓN DE GÉNERO**

Socialización de género

La socialización de género

El sistema sexo-género

Rol de género

Influencia de los medios masivos de comunicación en el desarrollo de los roles femeninos

Qué son los estereotipos sexistas

Cómo aprendemos a ser mujeres y hombres

Aportaciones de la psicología diferencial

Aportaciones de la psicología social

Los cambios sociales

Desmontando estereotipos de género

Ejercicios

Ejercicio 1: Capacidades y actitudes asociadas a los hombres y las mujeres

Ejercicio 2: Comportamientos y género

Ejercicio 3: Verdad o mentira

## **UNIDAD 3 - CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE IGUALDAD**

Conceptos básicos en igualdad de oportunidades

Conceptos generales

Ámbito reproductivo / productivo

Reparto de responsabilidades. Corresponsabilidad y uso del tiempo

Perspectivas de género

Conceptos en el ámbito productivo

Brecha de género

Techo de cristal

Empoderamiento femenino

Cuotas de participación

Ejercicios

Ejercicio 1: Conceptos generales sobre género

Ejercicio 2: Empoderamiento femenino

## **UNIDAD 4 - PARTICIPACIÓN SOCIAL DE LA MUJER**

Participación social de la mujer. Mujer y empleo

Introducción

Normativa y empleo femenino

Artículos relacionados con el Principio de Igualdad recogidos en la Constitución Española.

Estatuto de los Trabajadores

Ley de Infracciones y Sanciones en el Orden Social

Mujer y condiciones laborales

Repercusiones laborales en las mujeres

El síndrome de la mujer trabajadora

Acumulación de roles en una misma persona

Síntomas del SMT

Consejos que puedes poner en práctica

Cómo evitar sentirse culpable

Síndrome de la Mujer Maravilla  
Síndrome de burnout  
Aspectos epidemiológicos del síndrome de Burnout  
Resumen  
Ejercicios  
Ejercicio 1: Lectura del extracto de la conferencia "La madre trabajadora"  
Ejercicio 2: Cuestionario sobre el SMT

## **UNIDAD 5 - CONCILIACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD**

Conciliación de la vida laboral, familiar y personal  
La conciliación  
¿Por qué conciliar?  
Es cuestión de tiempo  
La conciliación y la corresponsabilidad  
Las consecuencias de la ausencia de conciliación en datos  
¿Cómo podemos conciliar?  
Los tres aspectos de la conciliación  
El "más allá" de la Conciliación  
Conciliación en las pequeñas y medianas organizaciones  
Ventajas de la conciliación  
En las personas  
En las organizaciones  
Ventajas competitivas para las Organizaciones  
¿Cuál es el coste de la conciliación?  
¿Por qué necesitamos conciliar?  
Ejercicios  
Ejercicio 1: Ordenar palabras  
Ejercicio 2: Reflexiona sobre cómo distribuyes los tiempos de tu vida  
Preguntas y reflexiones  
Medidas de conciliación familiar, laboral y personal  
Soluciones a tus necesidades actuales  
Uso de las medidas de conciliación

## **UNIDAD 6 - LAS ACCIONES POSITIVAS**

Las acciones positivas  
Introducción  
Definición de igualdad  
Definición de discriminación  
Definición de acoso  
Las acciones protectoras y positivas  
Acciones positivas  
Las acciones positivas dentro de los Planes de Igualdad  
Ejercicios  
Ejercicio 1: Completar texto  
Ejercicio 2: Conceptos generales sobre Igualdad

## **UNIDAD 7 - NORMATIVA EN IGUALDAD DE OPORTUNIDADES**

Normativa en igualdad de oportunidades  
Introducción  
Normativa Europea  
Unión Europea

Jurisprudencia comunitaria

Organismos para la defensa y promoción del principio de igualdad

Normativa ámbito nacional

Ley 39/1999, de 5 de noviembre, para promover la conciliación de la vida familiar y laboral de las personas trabajadoras.

Ley 27/2003, de 31 de julio, reguladora de la Orden de Protección de las víctimas de violencia doméstica.

Ley 30/2003, de 13 de octubre, sobre medidas para incorporar la valoración del impacto de género en las disposiciones normativas que elabore el Gobierno.

Ley 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de protección integral contra la violencia de género.

Ley 3/2007, de 22 de marzo, para la Igualdad efectiva de mujeres y hombres.

El Real Decreto-Ley 6/2019, de 1 de marzo, de medidas urgentes para garantía de la igualdad de trato y de oportunidades

Real Decreto 902/2020, de 13 de octubre, de igualdad retributiva entre mujeres y hombres.

Real Decreto 901/2020, de 13 de octubre, por el que se regulan los planes de igualdad y su registro y el registro y depósito de convenios y acuerdos colectivos de trabajo.

Normativa ámbito autonómico

Normativa ámbito municipal

Ejercicios

Ejercicio 1: Completar texto

Ejercicio 2: Profundiza en la Ley de Igualdad Efectiva de mujeres y hombres

Ejercicio 3: Comentarios sobre la Ley de Igualdad